

REGLAMENTO

1.ORGANIZACIÓN

1.1. LUGAR: Alrededor de la montaña de Tindaya y campo de fútbol

1.2. FECHA: La prueba se celebra el domingo 12 de septiembre.

1.3. HORA: La salida de los corredores adultos será a las 09:00h.

1.4. PROGRAMA DE LA PRUEBA

- **11 de septiembre 2021**

10:00h-13:00h

16:00h-20:00h [Retirada dorsales](#) (Pabellón Municipal Corralejo).

- *Se pondrá este año unos horarios según los apellidos de los corredores para poder venir a retirar su dorsal y evitar así la aglomeración de la gente. Se tiene que respetar en todo momento el horario establecido de su RETIRADA*

- ***NOTA**

La gente que viva fuera de la isla tendrá que mandar un correo a esta dirección para poder recoger el dorsal el mismo día de la prueba.

- baifoextreme@hotmail.com

- **12 de septiembre 2021**

- 07:30 - 08:30 horas: Retirada de dorsales. (Lugar de la prueba). ***previo correo**
- 08:45 horas: Cámara de llamadas.
- 09:00 horas: Salida de la prueba Baifo Élite 1 primera tanda (Carrera adulta)
- 09:30 horas: Salida de la prueba Baifo Élite 2 tanda
- 10:00 horas: Salida de la prueba Baifo Elite 3 tanda

**salida por tandas con chips cada 30 minutos, los participantes saldrán individualmente cada 10 segundos. En cada tanda habrá un máximo de 35 personas.*

- 10:30 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 1 primera tanda
- 10:45 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 2 tanda
- 11:00 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 3 tanda
- 11:15 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 4 tanda
- 11:30 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 5 tanda
- 11:45 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 6 tanda
- 12:00 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 7 tanda
- 12:15 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 8 tanda
- 12:30 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 9 tanda
- 12:45 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 10 tanda
- 13:00 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 11 tanda
- 13:15 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 12 tanda
- 13:30 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 13 tanda
- 13:45 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 14 tanda
- 14:00 horas: Salida de la prueba Baifo Standard 15 tanda

***salida por tandas con chips cada 15 minutos, los participantes saldrán individualmente cada 5 segundos. En cada tanda habrá un máximo de 30 personas.**

La salida será con TIEMPO NETO

MUY IMPORTANTE ESTAR 10 MINUTOS ANTES DE LA SALIDA DE SU TANDA PARA NO SOLAPAR LOS TIEMPOS Y SALIR EN PUNTO

IMPORTANTE

***LOS CORREDORES QUE QUIERAN PARTICIPAR EN LA MODALIDAD STANDARD en parejas o grupos tienen que salir en la misma tanda**

- **Para poder pasar los obstáculos previamente se deberán desinfectar las manos (te lo facilitaran los voluntarios) no en todos los obstáculos**
- **En el cajón de las tandas se le tomara la temperatura y se le desinfectará las manos con gel hidroalcohólico**
- **MASCARILLA SERÁ UTILIZADA EN TODO MOMENTO UNA VEZ QUE SALGA EL CORREDOR/RA SE PODRÁ QUITARLA CUANDO LLEVE UNOS 100 METROS RECORRIDOS Y LUEGO CUANDO LLEGUE AL CAMPO DE FÚTBOL SE TENDRÁ QUE VOLVER A PONER**

1.4. PARTICIPANTES Y COLABORADORES

El número máximo de participación en la carrera de adultos es de 500 personas.

Para el desarrollo de la prueba contaremos con aproximadamente 50 personas que colaborarán en la organización del evento. Es un evento que tiene bastante presencia tanto en los medios locales como en los nacionales ya que cada año que pasa la Baifo Extreme crece en participantes y colaboradores.

Uno de los atractivos de la carrera es la parte solidaria que tiene, además hacemos una carrera de obstáculos para los menores de edad. Lo que este año lamentablemente no podrá celebrarse.

2. INSCRIPCIÓN, REQUISITOS Y OBLIGACIONES DE LOS PARTICIPANTES.

2.1. INSCRIPCIONES Y FORMA DE PAGO.

Las inscripciones se realizarán mediante plataforma de pago online

Toda la información del evento y pago online está en la siguiente página web :

<http://www.baifoextreme.com/>

Video oficial de la carrera:

<https://www.youtube.com/watch?v=IuRVdFAuAF8>

Modalidades de la Carrera

· Carrera Baifo Élite 28€

*La **Élite** donde este año podrás participar en esta tanda competitiva contra los mejores corredores de obstáculos de las islas, donde no podrás fallar ningún obstáculo.

- La salida de los elite será a las 09:00h
- Carrera limpia (sin barro en los obstáculos, ya que es la primera tanda)
- Una mejorada bolsa del corredor
- No pueden tener ayuda para superar los obstáculos
- Sino puede superar el obstáculo se corta la pulsera y queda eliminado
- Los obstaculos de suspensión tienen 10 minutos para superarlos
- 45 obstáculos a superar
- Medalla finisher

· Carrera Baifo Standard 20€

*Las más divertidas y participativas de todas, participación individual, en equipos o parejas, se permite ayuda y puedes fallar obstáculos penalizando con **10 burpees**

La cuota de inscripción incluye :

- Derecho a participar.
- Seguro médico.
- Servicio de asistencia sanitario in situ.
- Bolsa del corredor.
- Medalla finisher
- 36 obstaculos a superar

El plazo de inscripción comienza el 17 de Mayo y finaliza el 9 de Septiembre hasta las 22:00 horas o al completarse el cupo establecido por la organización (PLAZAS MUY LMITADAS).

En el caso de no participar, el importe de la inscripción no se devuelve. Sólo se devolverá por causas médicas debidamente justificadas. Si el evento se aplaza por motivos COVID se devuelve el dinero integro y se cambiara la fecha del evento.

2.2. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN.

- Carrera adulta: Tener más de 16 años cumplidos. (5km)
- Los menores de edad deberán presentar autorización firmada por el padre, madre o tutor.
- Rellenar todos los datos de la ficha de inscripción.
- Firmar el descargo de responsabilidad. (tiene que ser entregado el día de la retirada de dorsal)
- Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento.

2.3. DESCARGO DE RESPONSABILIDAD.

Los participantes que se inscriban en la **6º BAIFO EXTREME**, entienden que participan voluntariamente en la competición y bajo su responsabilidad. Por lo consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad civil para los corredores y sus herederos.

2.4. DERECHO DE IMÁGEN.

Las imágenes que se obtengan en la carrera podrán ser utilizadas por la organización y por las empresas patrocinadoras para su difusión en publicidad del evento y /o de productos asociado al mismo. Los competidores que acepten participar en este evento no tendrán derecho a realizar reclamaciones.

3.MODALIDADES, CATEGORÍAS Y PREMIOS.

3.1. MODALIDAD:

- BAIFO EXTREME ÉLITE (de 16 años en adelante).
- BAIFO EXTREME STANDARD (de 16 años en adelante)

3.2. PREMIOS:

- Medallas para todos los participantes adultos que finalicen la prueba.
(las medallas se pondrán al final de la línea de meta y cada corredor se la tendrá que poner sólo)
- Bolsa de los corredores para todos los participantes adultos.
(se hará entrega de su dorsal el día de la retirada de la misma)

4.PENALIZACIONES

4.1 BURPESS BAIFO STANDARD

Cada persona que no pueda pasar algún obstáculo se penalizará con **10 burpess**. Se podrá pasar los obstáculos con ayuda, será motivo de expulsión inmediata la persona que intente saltarse algún obstáculo y no realice los burpess estipulados. Todos los participantes tienen que hacer caso a los voluntarios que estarán en los obstáculos, cualquier corredor que haga caso omiso de las indicaciones de los voluntarios podrá ser expulsado de la carrera.

5.SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de variar el punto de llegada o salida, retrasar la hora de salida, cambiar la fecha o la suspensión de la misma. Si la salida llegara a producirse, la prueba se tendrá por realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración. En caso de que la organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba. En tal caso no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción.

